



# Empleo con apoyo adaptado para adultos jóvenes con pares mentores: estudio de viabilidad

Reseña n.º 4 Investigación en marcha

Transitions RTC

Enero de 2012

La misión de Transitions RTC es llevar a cabo proyectos de investigación de vanguardia y de transferencia de conocimientos que apoyen la transición de jóvenes y adultos jóvenes con condiciones de enfermedad mental graves (edades 14-30) para que tengan vidas gratificantes a nivel académico y laboral. Uno de estos proyectos es la adaptación del Centro de Investigación Thresholds-Dartmouth de la Colocación y Apoyo Individual (IPS, por sus siglas en inglés) para jóvenes y adultos jóvenes. El programa y el estudio se describen a continuación.

## Programa para Adultos Jóvenes Thresholds

El Programa para Adultos Jóvenes Thresholds (YAP, por sus siglas en inglés) es un programa de vida en transición y residencial informado de Transición hacia la Independencia (TIP, por sus siglas en inglés) en Chicago para jóvenes de entre 16 y 21 años. YAP ofrece servicios residenciales, educativos, laborales, de gestión de casos y terapéuticos a adultos jóvenes con condiciones de enfermedad mental graves, quienes en su mayoría se encuentran bajo la tutela del estado. Anteriormente, YAP ha utilizado el modelo de empleo de Colocación y Apoyo Individual (IPS) basado en pruebas para ayudar a los adultos jóvenes con sus objetivos vocacionales. IPS se desarrolló para consumidores adultos con una enfermedad mental grave y se centra en brindar apoyo individualizado y continuo a los consumidores para que obtengan y conserven un empleo competitivo.

## Adaptación de IPS para los adultos jóvenes

El objetivo de este estudio es especificar y estandarizar las modificaciones a los servicios de IPS para abordar las necesidades de este grupo etario. De acuerdo con la versión de IPS que se desarrolló mayoritariamente para adultos jóvenes que sufren su primer episodio de psicosis (IPS-FEP, por sus siglas en inglés)<sup>1</sup>, el personal de servicio directo brinda apoyo a los consumidores que están interesados en actividades educativas, laborales o de ambos tipos. Este modelo de IPS-FEP se complementa con el uso de los pares mentores. Los pares mentores proporcionan apoyo social, aliento y actúan como modelos de referencia y orientación para facilitar el compromiso de los adultos jóvenes con las actividades vocacionales que los llevan a lograr sus objetivos.

## El estudio de viabilidad

Este estudio de viabilidad incluye el desarrollo de un manual y una pequeña prueba para evaluar lo siguiente: problemas clínicos, el enfoque clínico, el diseño de la investigación y la adecuación de las medidas de la investigación. Hay 35 participantes.

Para obtener más información sobre IPS, los modelos IPS-FEP y el modelo actual de tutorías entre pares en Thresholds, comuníquese con Rochelle Frounfelker MPH, MSSW en [rfrounfelker@tdart.org](mailto:rfrounfelker@tdart.org) o visite: <http://www.thresholds.org/explore-research/ongoing-studies> <http://www.dartmouth.edu/~ips/>

Para obtener más información sobre Transitions RTC visite: [www.umassmed.edu/transitionsRTC](http://www.umassmed.edu/transitionsRTC)

<sup>1</sup>Nuechterlein, K.H., et ál., Individual placement and support for individuals with recent-onset schizophrenia: Integrated supported education and supported employment. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 2008. 31: págs. 340-349.



THRESHOLDS



El contenido de esta ficha de consejos fue desarrollado con la financiación del Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad y Rehabilitación, Departamento de Educación de EE. UU. y el Centro de Servicios de Salud Mental, Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (subsidio del NIDRR H133B090018). Financiación adicional proporcionada por la división de Commonwealth Medicine de la Facultad de Medicina de la UMass. El contenido de esta ficha de consejos no refleja necesariamente los puntos de vista de las agencias de financiación y no se debe asumir la adhesión del gobierno federal.

Transitions RTC forma parte del Centro de Investigación de Sistemas y Avances Psicosociales (SPARC, por sus siglas en inglés) Departamento del Centro de Excelencia de Investigación en Salud Mental de Massachusetts

